



## **Kum Nye Massage Ausbildung 1**

Im Sommer 2002 reiste ich nach Manali am Fusse des Himalaya in Nordindien. Der hohe tibetische Meister Tulku Lobsang hatte mich eingeladen, um die bis dahin sehr geheim gehaltenen Körperübungen zu erlernen. Ich beobachtete, wie er als ein hochgeschätzter Arzt den Patienten nicht nur tibetische Medizin-Pillen gab, sondern auch spezielle Körperübungen - Lu Jong genannt, zeigte um bestimmte Krankheiten zu heilen. Ein wichtiger Bestandteil des Lu Jong ist die tibetische Energie Massage Kum Nye.

Um die Wirkung der Lu Jong Übungen tiefergehend zu unterstützen lernen wir, durch Berührung und Druck auf gewisse Stellen des Körpers den Energiefluss und die Körperflüssigkeiten Thigle zu stimulieren.

Kum bezieht sich dabei auf den Körper, geht aber auch über den physischen Körper hinaus und umfasst alle Aspekte unseres Seins. Nye bedeutet Massage oder Übungen, die heilen, integrieren und beleben.

Diese Methode wurde durch mündliche Überlieferungen weitergegeben, welche bis zu Padmasambhava (8. Jahrhundert) zurückgehen. Sie basiert auf der Theorie des groben und subtilen Energiesystems des Körpers, die der tibetischen Medizin und den Körper-Geist-Disziplinen des Buddhismus zu Grunde liegt.

Es ist die Kunst, das körperliche und geistige Wohlbefinden durch einen sanften aber tiefen Entspannungsprozess wieder herzustellen. Dabei werden physische, mentale und emotionale Spannungen und Blockaden gelöst, um das freie Fließen der Empfindungen durch den Körper zu ermöglichen. Kum Nye umfasst eine Reihe einfacher und effizienter Methoden, die Stress mindern, negative Verhaltensmuster verändern, Ausgeglichenheit und Gesundheit fördern und unsere Lebensfreude und Wertschätzung verbessern können.

Diese Massageausbildung ist besonders geeignet für diejenigen Personen, die Lu Jong praktizieren und auch für diejenigen, die eine heiltherapeutische Tätigkeit ausüben, Yoga unterrichten oder massieren etc.

Kum Nye ist ein spiritueller Lebensweg, der viele neue innere Wege, die man bisher nicht gekannt hat, eröffnen kann. Auch wenn man später diese Heilmethode nicht an andere anwenden möchte, ist die Ausbildung in der heutigen Zeit, wo Menschen nach körperlicher und emotionaler Veränderung suchen, von Großem Nutzen.

**Voraussetzungen:** die Kum Nye Massage ist eine praktische Heilmethode, die jeder leicht erlernen kann.

**Das Fehlen eines Moduls:** Es ist kein Problem, wenn man ein Wochenende nicht kommen kann, das fehlende Wochenende wird beim nächsten Zyklus ergänzt.

**Abschluss:** Zertifikat „Kum Nye - Tibetische Massage“ nach 12 Tägiger Ausbildung.

**Datum:** 19-20.10, 16-17.11, 30.11-1.12.2019

**Zeiten:** am Sam. 10-12, 13.30-18, 20-22 Uhr am Son. 7-8, 9.30-12, 13.30-16.30 Uhr

**Dauer** der Ausbildung: 6 Tage 42 Stunden **Kosten** für die 6 Tage Ausbildung Fr. 970

**Anmeldung** und Auskunft: lotendahortsang@gmail.com 079 3456125

**Ausbildungsort:** Hertenstein bei Weggis [www.stellamatutina-bildungshaus.ch](http://www.stellamatutina-bildungshaus.ch)

Anmeldung Uebernachtung: Tel. 041 392 20 30 admin2@stellamatutina-

bildungshaus.ch Vollpension pro Person/Nacht: Doppelzimmer: Sfr. 93.-- Einzelzimmer: Sfr. 127.—

### **Ausbildungsleitung:**

**Loten Dahortsang**, 1968 in Tibet geboren. Seit 1982 im Klösterlichen [www.tibet-institut.ch](http://www.tibet-institut.ch) von den bedeutendsten Lehrern ausgebildet. Er lehrt Buddhismus und Meditation im Kloster Rikon und in buddhistischen Zentren in Europa. Er ist ein bekannter Lehrer für tibetische Yoga und Meditation. Das Buch vom O.W.Barth "Lu Jong – Körperübungen der Mönche in den Bergen," von Tulku Lama Lobsang wurde von ihm konzipiert und übersetzt.

**Loten Dahortsang** 0041(0)79 3456125 lotendahortsang@gmail.com / [www.lotendahortsang.ch](http://www.lotendahortsang.ch)

